

SEGURIDAD, SALUD OCUPACIONAL Y MEDIO AMBIENTE (SSOMA)

MÓDULO 1

Dentro de la realidad empresarial, es necesario que los conceptos básicos sobre la Seguridad, Salud Ocupacional y Medio Ambiente deben ser identificados desde un primer punto de partida, así como los conceptos generales sobre la Prevención de Riesgos que muchas veces forma parte de consideraciones anticipadas a tomar en cuenta siempre y poder evitar el aumento de accidentes o reducir el índice de accidentabilidad en las organizaciones.

1.1 Aspectos básicos para la Prevención de riesgos laborales y ambientales

Se abordan aspectos generales relacionados a las condiciones de trabajo y salud, riesgos profesionales, daños derivados del trabajo, prevención y protección, y las bases estadísticas aplicadas a la prevención.

- Introducción
- Condiciones de trabajo y salud
- Riesgos profesionales laborales: mecánicos, eléctricos, químicos, entre otros daños derivados del trabajo
- Prevención y Protección
- Bases estadísticas aplicadas a la prevención
- Riesgos Ambientales
- Casuística
- Presentación de informe sobre los temas tratados

1.2 Seguridad Ocupacional

Se enfoca en la investigación de accidentes, el análisis, evaluación y control de riesgos, la normalización y señalización en seguridad, la protección colectiva e individual, los planes de emergencia y autoprotección, los residuos tóxicos y peligrosos, las inspecciones y las medidas preventivas para eliminar y reducir los riesgos.

- Introducción
- Lineamientos generales
- Definir conceptos básicos relacionados con la Seguridad y Salud en el trabajo
- Identificar condiciones laborales, en cuanto al lugar y superficie de trabajo
- Identificar los factores de riesgos
- Identificar las técnicas preventivas
- Identificar técnicas de protección
- Identificar el acoso moral en el trabajo
- Analizar las estadísticas de siniestrabilidad laboral
- Realizar una introducción y descripción sobre los procesos de la notificación de los accidentes de trabajo
- La investigación de accidentes, su tratamiento estadístico
- La comunicación de accidentes de trabajo y el costo de los mismos
- La siniestrabilidad en el Perú - Estadísticas
- Determinar el control de la salud de los trabajadores, en cuanto a la vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco normativo
- Identificar prevención de riesgos laborales en seguridad vial, en cuanto a factores individuales del conductor
- La posición del conductor
- Los sistemas de seguridad activa y pasiva
- Definir el sistema de Seguridad y Salud en la empresa, en cuanto a la protección colectiva y la protección individual
- Analizar las medidas de emergencia, en cuanto a sus objetivos, clasificación, organización de las emergencias
- Procedimientos de actualización y estructura del plan de emergencia
- Medidas específicas de prevención y protección
- Conocer los primeros auxilios, sus elementos y principios generales
- Presentación de informe de campo sobre los temas tratados

MÓDULO 2

Un aspecto importante para la Seguridad, Salud Ocupacional y Medio Ambiente, nace en otros aspectos técnicos que debemos identificarlos y controlarlos que están relacionados a la Higiene Industrial y Salud Ocupacional. Tanto es importante, que la organización tome medidas previas y norme buenas prácticas en estos factores que muchas veces su ausencia podrá ser la causa raíz de muchos accidentes en el desarrollo de las actividades de los colaboradores.

2.1 Higiene Industrial

Se revisan los conceptos y objetivos de la higiene industrial, las características, efectos, evaluación y control de la exposición a agentes químicos, físicos y biológicos, todo ello dentro de la normativa legal vigente.

- Introducción
- Higiene teórica y casuística
- Higiene Analítica y casuística
- Higiene de Campo y casuística
- Presentación de informe sobre los temas tratados

2.2 Salud Ocupacional

Abarca diversas áreas, enfocándose sobre todo en prevenir y controlar los riesgos laborales, disminuir las enfermedades y los accidentes asociados a cualquier tipo de trabajo, aspectos que cada vez más personas son conscientes de su importancia. Valga como ejemplo el interés cada vez más creciente de los líderes de las empresas en fortalecer una cultura empresarial centrada en mejorar la salud laboral a través de la creación de espacios de trabajo saludables.

- Introducción
- Exámenes médicos ocupacionales EMOs (pre-ocupacional, periódico y de retiro).
- Médico ocupacional de la empresa
- Outsourcing en salud ocupacional
- Evaluación de aptitud laboral
- Diagnóstico de enfermedad ocupacional
- Estudios ergonómicos
- Estudio de riesgo psicosocial
- Presentación de informe sobre los temas tratados

MÓDULO 3

Toda organización debe cuidar a sus trabajadores, para que logren en un ambiente adecuado su máxima productividad, para ello es necesario conocer de Ergonomía y sus metodologías preventivas y de monitoreo. Paralelamente, se sabe que al existir la posibilidad de realizar procesos que puedan afectar el medio ambiente, será necesario conocer los requisitos de Evaluación de Impacto Ambiental y como lograr monitorearlo. Se suma a la gestión del prevenciónista conocer herramientas y metodologías para realizar un excelente gestión y prevención de riesgos, de tal manera de anticiparse a futuros problemas.

3.1 Ergonomía

Aborda los principales tópicos sobre ergonomía: conceptos básicos, objetivos y funciones, condiciones ambientales, concepción y diseño del puesto de trabajo, carga física y mental del trabajo.

- Introducción
- Conceptos básicos de ergonomía
- Ergonomía. Condiciones ambientales en los puestos de trabajo. CAI y temperatura
- Ergonomía: condiciones ambientales en los puestos de trabajo. Factores visuales
- Ergonomía: condiciones ambientales en los puestos de trabajo. Ruido
- Diseño y configuración de puestos de trabajo con PVDS
- Cara física del trabajo
- Métodos de evaluación de la carga física del trabajo
- La carga mental del trabajo
- Presentación de informe sobre los temas tratados

3.2 Evaluación de Impacto Ambiental

Trata sobre las características del desarrollo; convenios y acuerdos sobre protección ambiental y procedimientos y técnicas básicas para desarrollar estudios de impacto ambiental.

- Introducción
- Evolución histórica de la Evaluación del Impacto Ambiental en el Perú
- Evaluación de impacto ambiental como instrumento de gestión ambiental preventivo: desafíos técnicos y normativos
- Conceptos generales: Evaluación Ambiental Estratégica (EAE) y Estudio de impacto Ambiental (EIA)
- La institucionalidad ambiental peruana: evolución y carencias
- Competencias en la evaluación del impacto ambiental: relación con otros procesos de la gestión pública
- Diseño de alternativas de proyectos: ¿dónde y cuándo?
- Estudio de Impacto Ambiental (EIA) y "tramitología": ¿un tigre de papel?
- Participación ciudadana y consulta previa: ¿cómo construimos confianza?
- Nuevos enfoques: inteligencia artificial, cambio climático y desastres naturales
- Ética e integridad profesional en la preparación y evaluación del Estudio de Impacto Ambiental (EIA): ¿hay oportunidades de mejora?
- Presentación de Informe de Campo sobre los Temas Tratados

3.3 Gestión y Economía de Prevención de Riesgos

Revisa los aspectos generales sobre administración y gestión empresarial, planificación de la prevención, organización de la prevención, economía de la prevención, y su aplicación a sectores especiales: construcción, industrias extractivas, servicios, y transporte.

- Introducción a la Gestión de Riesgos.
- Gestión del Riesgo. Consideraciones Generales, Actores, Perspectivas.
- La Gestión de Riesgos. Modelos. ERM en banca y Project Management. ISO 31000:2018. Principios y directrices para la Gestión de Riesgos.

Caso práctico:

- Conceptos generales de la Gestión del Riesgo.
- Conceptos Básicos y Clasificación de Riesgos.
- Identificación y Caracterización de Riesgos. Matrices de riesgo.
- Valoración, Tratamiento, Seguimiento y Revisión de Riesgos.
- Caso práctico.
- Proceso de Evaluación del Riesgo.
- Unidad de Evaluación del Riesgo. Objetivos y Procesos.
- Eventos, Probabilidad y Consecuencias.
- Técnicas y herramientas ISO 31010.
- Modelos de madurez. Auditoría y asesoramiento.
- Caso práctico.
- Principales Riesgos Empresariales genéricos.
- Riesgos Estratégicos.
- Riesgos Reputacionales.
- Riesgos Legales.
- Caso práctico.
- Riesgos Transversales en la Empresa.
- Introducción a la Gestión de Riesgos en Proyectos.
- Introducción a la Gestión de Riesgos de las TIC.
- Introducción a la Gestión de Riesgos Laborales.
- Caso práctico.
- Riesgos Financieros en la Empresa.
- Riesgos Asociados a la Gestión de Activos ISO 55000.
- Introducción a la Gestión Aseguradora y Actuarial.
- Fraude y Blanqueo.
- Caso práctico.
- Estructura Organizativa en la Gestión del Riesgo.
- La estructura organizativa en la gestión del riesgo.
- Manual de políticas y procedimientos.
- Tratamiento y Análisis de Coste/Beneficio.
- Caso práctico.
- Software de Análisis y Gestión de Riesgos.
- Análisis de Riesgos. Diseño y simulación.
- Evaluación y Gestión Documental
- Caso práctico.
- Presentación de Informe de Campo sobre los Temas Tratados

MÓDULO 4

Hoy en día, en el sector empresarial realizar Prevención de riesgos laborales y ambientales están íntimamente relacionadas a buenas prácticas de gestión, dentro de las normas aprobadas por INDECOPI debemos conocer las básicas como la Gestión de Seguridad, Gestión de Aseguramiento de la Calidad y la Gestión Ambiental. Dentro de la legislación es importante que apliquemos de manera correcto y normativa la Gestión y tratamiento de residuos, de tal manera que evitemos problemas de robos, descontrol, trámites a disposición temporal definitiva, reciclaje, en este campo.

4.1 Sistemas de Gestión de Seguridad, Salud y Medio Ambiente

Trata de los conceptos de gestión de seguridad ocupacional, calidad y medio ambiente. Los principios básicos de los sistemas de gestión. La interrelación e interacción del sistema de gestión integrado. Los aspectos a considerar para la implantación del Sistema Integrado en una organización. Casos aplicados.

- Introducción
- Lineamientos de la ISO 9001-2015
- Análisis e interpretación de la norma
- Caso práctico.
- Lineamientos de la ISO 9001-2015
- Análisis e interpretación de la norma
- Caso práctico.
- Lineamientos de la ISO 45001-2018
- Análisis e interpretación de la norma
- Caso práctico.
- Integración de Sistemas de gestión ISO 66177
- Normas internacionales de sistemas de gestión
- La integración de sistemas de gestión ISO 66177
- El plan de integración
- Gestión por procesos
- Documentación del sistema de gestión integrado
- Presentación de Informe de Campo sobre los Temas Tratados

4.2 Gestión y Tratamiento de Residuos

Estudia los orígenes y caracterización de los residuos sólidos, líquidos y gaseosos. Sistema de gestión de residuos sólidos que incluya, el tratamiento de residuos sólidos en sus etapas de recolección, transporte, reciclaje, Sistemas de tratamiento de aguas: biológico, lodos activos, lagunas de estabilización, Calidad del aire; sus causas, efectos y medios de control.

- Introducción
- Definiciones y contexto de la situación de los residuos sólidos en el Perú
- Ciclo de los Residuos Sólidos
- Principios de Residuos Sólidos
- Calentamiento Global y Mecanismo de Desarrollo Limpio
- Estimación de Emisiones de Gases de Efecto invernadero
- Sostenibilidad de la gestión de residuos sólidos
- Presentación de Informe de Campo sobre los Temas Tratados

MÓDULO 5

En el Perú, debemos reducir o eliminar riesgos en aspectos relaciones a los recursos humanos y laborales. Actualmente se reciben fiscalizaciones de Sunafil en este aspecto, por lo tanto, debemos estar preparados para pasar auditorías y monitorearlas. Para culminar con lo aprendido en cada uno de los módulos previos y asignaturas aprobadas, debemos auditar según las normas y legislaciones si estamos cumpliendo con los requerimientos mínimos, por lo tanto; es muy importante identificar y monitorear en forma integral la legislación y normativas en SSOMA.

5.1 Gestión Socio Laboral

El presente curso pretende dotar al alumno de la teoría y técnica o en el ámbito de la intervención social en el ámbito laboral, con todo lo que ello conlleva. Aprenderás a promover las actuaciones pertinentes como orientador sociolaboral en distintos ámbitos de actuación. Podrás llevar a cabo una intervención sociolaboral basada en diversos modelos, sobre todo en el fundamentado en los itinerarios profesionales. Con el Curso en Intervención Sociolaboral serás capaz de elaborar un itinerario de inserción laboral con el fin de ayudar a las personas a conseguir su acceso al mercado laboral.

- Introducción
- Sistema de fuentes del derecho del trabajo
- Negociación colectiva
- La gestión laboral
- Modificación, suspensión y extinción de las relaciones laborales
- Auditoría laboral y de recursos humanos. Aspectos introductorios
- Tipos y técnicas de auditoría
- Proceso de auditoría laboral
- Auditoría estratégica de recursos humanos
- Auditoría de recursos humanos
- Prevención de riesgos laborales en la empresa
- Presentación de informe de campo sobre los temas tratados

5.2 Legislación y Normativa de la Prevención de Riesgos

Analiza las nociones de Derecho del Trabajo y del Medio Ambiente, sistemas relacionados a la seguridad, evaluación y gestión ambiental, legislación básica de relaciones laborales, normativa sobre prevención de riesgos, responsabilidades en materia preventiva, organización de la prevención en Perú.

- Introducción
- Legislación de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Normativa sobre áreas de la Seguridad y Salud en el Trabajo
- Modalidades laborales teletrabajo y trabajo remoto
- Derechos Laborales impactados: Licencia con y sin goce de haber, suspensión perfecta de labores
- Medidas de seguridad y salud en el trabajo para el desarrollo del teletrabajo y trabajo remoto.
- Fases de Reanudación - Exigencias Legales
- Normativa sobre Protocolos, Planes, Lineamientos y Guías para el desarrollo de actividades
- Procedimiento para la aprobación del Plan de Vigilancia, Prevención y Control de Salud de los Trabajadores
- Lineamientos para la vigilancia y salud en los trabajadores
- Inconsistencias normativa de aplicabilidad de los 7 lineamientos
- Trabajadores en el Grupo de Riesgo
- Fichas y declaraciones
- Responsabilidades Legales
- Atribuciones del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Perfil de los profesionales de salud, médico y enfermería
- Funciones y Responsabilidades del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Obligaciones y Responsabilidades del Empleador y de los Trabajadores
- Fiscalización de Cumplimiento – SUNAFIL (protocolos), CENSOPAS, OSINERGMIN, Autoridades de salud y municipales.
- Presentación de Informe de Campo sobre los Temas Tratados